



Prevenzione faringotonsilliti e otiti: meta-analisi sull'argomento

Agosto 2022.2

Faringite, faringotonsillite e otite media acuta sono tra le problematiche che più frequentemente richiedono l'intervento dello specialista e l'uso di farmaci come antipiretici, antinfiammatori e antibiotici.

Spesso, tali eventi sono soggetti a recidive, soprattutto nel bambino, e questo comporta il ripetersi di cicli antibiotici, la perdita di giorni di scuola e di lavoro o in alcuni casi il ricorso alla tonsillectomia.

In questo quadro appare evidente la necessità di efficaci interventi preventivi che riducano l'utilizzo dell'antibiotico e migliorino la qualità di vita del paziente.

Streptococcus salivarius K12, naturalmente presente nel microbiota orale dell'uomo e isolato per la prima volta dalla bocca di un bambino sano, si è dimostrato in grado di produrre due batteriocine efficaci nel contrastare i batteri responsabili di faringotonsilliti e otite media.

È stata anche riportata la capacità del K12 di colonizzare nasofaringe e adenoidi già dal terzo giorno di trattamento.

Diversi studi clinici sono stati condotti allo scopo di valutare l'efficacia del *S. salivarius* K12 nella prevenzione di faringotonsilliti e otite media e questi hanno dimostrato l'efficacia del probiotico nel ridurre il numero di episodi, il conseguente utilizzo di antibiotico e il numero di soggetti destinati alla tonsillectomia.

Una recente meta-analisi italiana, "[Streptococcus salivarius K12 in pharyngotonsillitis and acute otitis media - a meta-analysis](#)", ha voluto esaminare nel dettaglio l'efficacia del K12 nella prevenzione di faringotonsilliti, sia batteriche che virali e dell'otite media, analizzando separatamente l'impatto del supplemento su queste due problematiche.

La meta-analisi

Gli autori della meta-analisi hanno analizzato numerosi studi clinici condotti sull'argomento e pubblicati sulle principali riviste scientifiche del settore.

Tra questi hanno selezionato 7 studi rispondenti ai criteri di inclusione, ossia studi clinici condotti in parallelo, in cui sono stati riportati il numero di episodi di faringiti o faringotonsilliti, batteriche e virali, e/od otite media, condotti su bambini e adulti.

In particolare 6 studi sono stati condotti su bambini tra i 3 e i 14 anni e uno su adulti, tra i 18 e i 65 anni, la maggior parte in Italia. In tutti gli studi selezionati è stata valutata l'efficacia di una formulazione orale a base di *S. salivarius* K12, nella prevenzione e nella riduzione delle recidive di faringotonsilliti e otite media.

Risultati

Nell'analisi meta-analitica si è tenuto conto del numero dei soggetti coinvolti in ogni studio e degli episodi di malattia che si sono verificati durante il trattamento ed è stata separatamente esaminata l'efficacia del K12 nelle faringotonsilliti e nelle otiti medie.

Dai risultati ottenuti si evidenzia una grande efficacia in entrambe le problematiche, con una maggiore rilevanza nelle faringotonsilliti. In particolare, la meta-analisi riporta una significativa diminuzione del numero di episodi di malattia, accompagnata da importante riduzione nel ricorso ad antibiotici, antipiretici e antinfiammatori.

Come affermano gli autori, si può concludere che l'utilizzo di formulazioni a base di *S. salivarius* K12 sia una valida soluzione terapeutica nella prevenzione delle faringiti, delle faringotonsilliti e dell'otite media.