



# Adenoiditi croniche: lo *S. salivarius* K12 può essere di aiuto?

Ottobre 2022.1

*Streptococcus salivarius* K12 è stato ampiamente documentato per la sua capacità di colonizzare in modo efficace i tessuti oro-faringei e per essere strumento fondamentale nella difesa dell'ospite, in quanto in grado di contrastare la proliferazione di specifici patogeni, attraverso la produzione di due batteriocine.

Per questo motivo, *S. salivarius* K12 viene efficacemente utilizzato nella prevenzione di varie affezioni del tratto respiratorio superiore, come faringo-tonsilliti e otiti medie, così come riportato da numerosi studi.

Uno studio condotto a Mosca, [Prophylaxis of chronic adenoiditis in the children](#), ha indagato l'efficacia dello *Streptococcus salivarius* K12 nella prevenzione delle esacerbazioni di adenoiditi croniche nei bambini, verificando l'efficacia del ceppo anche in questo distretto così importante nella barriera contro virus e batteri.

## Centinaia di bambini trattati

Nello studio sono stati arruolati 250 bambini, di età compresa tra i 6 e 7 anni, con diagnosi di adenoidite cronica. I bambini sono stati randomizzati in 2 gruppi: il gruppo intervento ha assunto un preparato a base di *Streptococcus salivarius* K12, solo alla sera per 30 giorni, in aggiunta alla doccia nasale con soluzione fisiologica; il gruppo controllo ha invece utilizzato la sola doccia nasale.

Nello studio sono stati registrati la frequenza delle esacerbazioni da adenoiditi croniche (aumento della tosse e della congestione nasale), delle sinusiti e delle otiti medie, l'uso di antinfiammatori locali e di antibiotici.

## La riduzione delle adenoiditi e dell'uso dell'antibiotico

Dopo soli 30 giorni di utilizzo del probiotico contenente *S. salivarius* K12, è stato osservato che le esacerbazioni hanno interessato il 50% dei bambini del gruppo intervento e l'89% dei bambini del gruppo controllo.

Durante tutto il periodo di osservazione, sono stati registrati 3 o più episodi di esacerbazione nel 20% dei bambini trattati e nel 62% dei bambini del gruppo controllo.

I casi di rinosinusite e di otite media si sono più che dimezzati nel gruppo intervento, rispetto al gruppo controllo.

L'utilizzo di antinfiammatori locali è stato del 47% nel gruppo che ha assunto il K12 e del 93% nel gruppo controllo. Il ricorso alla terapia antibiotica è stato meno dell'1% nei bambini del gruppo intervento e del 6% nei bambini del gruppo controllo.

I dati registrati nello studio dimostrano l'efficacia dello *S. salivarius* K12 nella prevenzione delle esacerbazioni delle adenoiditi croniche, già a 30 giorni dall'inizio del trattamento.

Inoltre, questo probiotico si dimostra uno strumento valido anche nella riduzione dell'utilizzo degli antibiotici, aspetto di non poca rilevanza clinica al giorno d'oggi.