



È davvero possibile mettere un freno alla PMS? La risposta in un estratto di *Vitex Agnus castus*

Novembre 2022.2

Dal 2010, l'estratto etanolic dei frutti di *Vitex agnus-castus* è stato riconosciuto come "well-established use" dall'Agenzia europea dei medicinali (EMA) nel trattamento dei disturbi del ciclo e della sindrome premestruale (PMS). Questa definizione stabilisce l'esistenza di numerosi dati scientifici a supporto dell'efficacia e della sicurezza dell'estratto di agnocasto, quando utilizzato in questo contesto.

Secondo alcuni studi, l'efficacia dell'estratto di agnocasto sarebbe riconducibile all'azione esercitata sui livelli di prolattina e progesterone, nelle donne con PMS.

Lo studio italiano "[Fast dissolving Agnus castus fruit extract for the premenstrual syndrome](#)" ha valutato l'efficacia nella PMS, di un estratto etanolic di frutti di agnocasto, all'interno di una compressa a rapido rilascio, sviluppata per ottimizzare l'azione dell'estratto e commercializzata come MonoSelect Agnus®.

Il gruppo trattamento e il gruppo controllo

Lo studio è stato condotto in 82 donne, con età superiore ai 18 anni, con diagnosi di sindrome premestruale, randomizzate in due gruppi: il gruppo intervento ha assunto una compressa di MonoSelect Agnus®, 1 volta al giorno per 90 giorni; il gruppo controllo ha assunto magnesio ossido 300 mg, una volta al giorno, per lo stesso periodo.

Lo studio è proseguito per altri 90 giorni, osservando la variazione dei sintomi in seguito a interruzione del trattamento o ad assunzione di M. Agnus® solo nei 7 giorni antecedenti il ciclo.

Il primo scopo dello studio è stato valutare l'efficacia della formulazione M. Agnus® nel migliorare tutti i sintomi connessi alla PMS (psicologici e fisici), confrontandola con l'azione del magnesio ossido, attraverso la Scala Analogico Visiva (VAS) secondo il modello Scott-Huskisson.

Il secondo scopo è stato valutare la validità di un possibile schema terapeutico, successivo ai primi 90 giorni di terapia, che ha previsto la somministrazione di MA solo nei 7 giorni al mese prima del ciclo, per altri 3 mesi, confrontando i sintomi con quelli delle donne che hanno interrotto il trattamento.

Come si modificano i sintomi

Al termine dei 90 giorni di trattamento, il gruppo di donne che aveva assunto M. Agnus® ha mostrato un notevole miglioramento di tutti i sintomi legati alla PMS, mentre l'ossido di magnesio ha dimostrato una scarsissima efficacia (tabella con % di riduzione dei sintomi dopo i primi 90 giorni di assunzione).

	% MonoSelect Agnus®	% MgO
Mal di schiena	-79%	-24%
Dolore mestruale	-76%	-16%
Mastalgia	-93%	-13%
Mal di testa	-88%	-6%
Astenia	-78%	-7%
Irritabilità	-92%	-14%
Disturbi del sonno	-81%	-8,5%

Al termine dei 90 giorni di trattamento, nei soggetti che hanno completamente interrotto l'assunzione di M. Agnus®, tutti i sintomi sono ritornati ai valori di partenza, dopo circa un mese di wash-out. Invece, nelle donne che hanno continuato ad assumere M. Agnus®, nei 7 giorni al mese antecedenti il ciclo, per altri 3 mesi, i benefici sono stati mantenuti, su tutti i sintomi.

I risultati confermano l'efficacia di questa particolare formulazione di Agnocasto su tutti i sintomi della PMS.