



Cranberry e cistite: efficacia in pazienti predisposti alle UTI

Dicembre 2022.1

È argomento di interesse l'uso di specifici estratti di *Vaccinium macrocarpon* (cranberry) frutti, le cui proantocianidine (PAC) hanno mostrato capacità di inibire l'adesione dei batteri patogeni, come *E. coli*, all'epitelio urinario della vescica, rendendosi utili in caso di problematiche come la cistite.

Lo studio italiano [Enteric-coated and highly standardized cranberry extract reduces antibiotic and nonsteroidal anti-inflammatory drug use for urinary tract infections during radiotherapy for prostate carcinoma](#) ha valutato l'efficacia preventiva di una specifica formulazione di cranberry, MonoSelect Macrocarpon®, testandola su un numero molto ampio di pazienti "difficili" in quanto sottoposti a radioterapia pelvica per carcinoma prostatico e per questo predisposti allo sviluppo di infezioni del tratto urinario (UTI).

I pazienti predisposti alle UTI

Lo studio, condotto all'interno dell'ospedale di Cremona, ha arruolato 924 pazienti con diagnosi di adenocarcinoma prostatico e in radioterapia.

Questi pazienti sono stati randomizzati in 2 gruppi, 489 pazienti hanno assunto 1 compressa al giorno di MonoSelect Macrocarpon® per 6-7 settimane e 435 pazienti hanno fatto da controllo.

Il prodotto utilizzato nello studio contiene 200 mg di un estratto altamente standardizzato dei frutti di *Vaccinium macrocarpon*, titolato al 30% di PAC e inserito in una compressa gastro-protetta, al fine di migliorare la performance dell'estratto e mantenere il contenuto in PAC inalterato.

Obiettivo primario dello studio è stato valutare il numero di UTI nei due gruppi, attraverso urinocoltura; obiettivi secondari sono stati la valutazione del ricorso ad antibiotici e FANS e l'incidenza di sintomi, quali disuria e nocturia, nel gruppo trattamento e nel gruppo controllo.

L'efficacia del *Vaccinium macrocarpon* ad alto titolo in PAC

I risultati ottenuti hanno mostrato un dimezzamento del numero di pazienti con UTI nel gruppo trattato con MonoSelect Macrocarpon®, rispetto al controllo.

La riduzione nell'incidenza di UTI ha portato ad un dimezzamento dell'uso di antibiotici e di FANS, nel gruppo che ha assunto il particolare estratto di *Vaccinium macrocarpon*.

Anche l'incidenza dei sintomi associati alla cistite è stata considerevolmente minore nel gruppo trattato.

L'aderenza al trattamento è stata eccellente, dimostrando la grande tollerabilità del preparato.

Questo studio ha dimostrato l'efficacia del particolare estratto di *Vaccinium macrocarpon* altamente titolato in PAC nello sviluppo di UTI, associandosi ad un vantaggio consistente nella riduzione dell'utilizzo di antibiotici e FANS, nonché dei sintomi associati, addirittura in pazienti, come quelli dello studio, predisposti allo sviluppo di questa problematica.