



Come migliorare l'azione dell'alginato nella malattia da reflusso?

Ultimi dati clinici

Gennaio 2023.1

La malattia da reflusso gastroesofageo non erosivo (NERD) si caratterizza per l'assenza di un danno fisico alla mucosa dell'esofago ma presenta, molto spesso, tutti i sintomi tipici della malattia da reflusso gastroesofageo (GERD), come dolore toracico, rigurgito, bruciore di stomaco, tosse e gonfiore addominale. È ancora sconosciuta la causa esatta della NERD ma appare chiaro il ruolo giocato dall'eccessiva acidità gastrica. La terapia attuale prevede la gestione dei sintomi attraverso l'utilizzo di un inibitore di pompa e di un prodotto a base di alginato.

Studio multicentrico italiano [Outcomes in patients with nonerosive reflux disease treated with a proton pump inhibitor and alginic acid ± glycyrrhetic acid and anthocyanosides](#) ha confrontato Mirgeal gel® ad un prodotto di solo alginato e calcio carbonato, comparando l'efficacia sul miglioramento dei sintomi da NERD.

Mirgeal gel® vs alginato

Nello studio sono stati arruolati 58 pazienti, con sintomi persistenti da reflusso gastro-esofageo, randomizzati in due gruppi: 29 pazienti hanno assunto pantoprazolo (20 mg 2 volte/die) insieme a Mirgeal gel® (1 stick 2 volte/die) per 4 settimane, seguito da solo Mirgeal gel® (2 stick/die) per altre 4 settimane; gli altri 29 pazienti hanno assunto pantoprazolo (20 mg 2 volte/die) insieme a sodio alginato (500 mg 2 volte/die) per 4 settimane, successivamente solo alginato 500 mg (2 volte/die) per altre 4 settimane, come mantenimento. Tutti i pazienti sono stati visitati ogni 15 giorni ed è stata registrata l'intensità dei sintomi di ognuno di loro. Sono stati, inoltre, valutati eventuali effetti collaterali.

Una combinazione vincente di ingredienti

Al termine dei due mesi di studio, entrambi i trattamenti sono risultati efficaci sulla sintomatologia, ma il gruppo che ha assunto Mirgeal gel® ha manifestato un miglioramento significativamente maggiore, che dalla 2° settimana si è protratto fino alla fine dello studio.

In particolare, l'intensità del dolore toracico, alla 4° settimana, è diminuita del 72% nel gruppo Mirgeal gel® e solo del 16% nel gruppo con solo alginato; inoltre, tale miglioramento, nel gruppo Mirgeal gel®, è stato mantenuto fino all'8° settimana.

L'intensità del rigurgito acido è risultata ridotta del 79% nel gruppo Mirgeal gel® contro il 51% nel gruppo alginato, alla 4° settimana; nel gruppo Mirgeal gel® il miglioramento persiste anche nelle settimane successive, mentre mostra un peggioramento nel gruppo alginato. L'intensità del bruciore di stomaco è stata ridotta del 79% nel gruppo Mirgeal gel® e del 45% nel gruppo alginato.

Questi risultati dimostrano che Mirgeal gel® è stato globalmente più efficace dell'alginato, sia quando associato al pantoprazolo, sia in monoterapia, in quanto in grado di mantenere i miglioramenti raggiunti, anche dopo la sospensione del pantoprazolo. Inoltre, Mirgeal gel® ha dimostrato maggiore tollerabilità rispetto al solo alginato.

La maggiore efficacia di Mirgeal gel® potrebbe essere giustificata dalla sua formulazione. Il prodotto contiene, infatti, un estratto di liquirizia, documentata per sue proprietà antinfiammatorie e antiulcera, e un estratto di mirtillo nero, ad azione citoprotettiva.

Questi estratti sono intrappolati in una matrice di alginato, che consente un maggiore tempo di contatto con la mucosa gastrica e quindi una maggior efficacia della formulazione.

La liquirizia, presente a basso dosaggio, ha così modo di esplicare le sue funzioni a livello gastrico senza causare effetti collaterali, come ipertensione e aumento di peso.