

# Quercetina Fitosoma® : nuovo studio ne conferma l'attività antivirale

Febbraio 2023.1

La quercetina è un flavonoide largamente studiato per le sue attività antiossidanti, antinfiammatorie, immunomodulanti e antivirali. Il problema della biodisponibilità della molecola, che ne ha sempre limitato l'efficacia, è stato superato grazie all'introduzione della Quercetina Fitosoma®, che da studi è risultata essere fino a 20 volte più biodisponibile della sola quercetina.

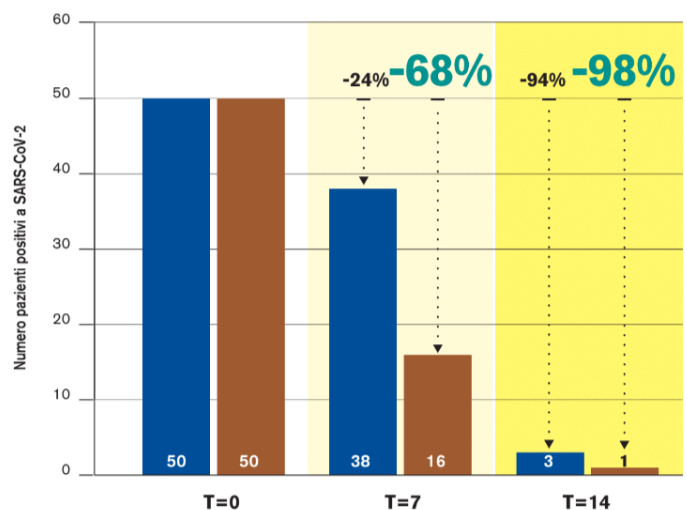
Il nuovissimo studio, pubblicato nel gennaio 2023 su *Frontiers in Pharmacology*, dal titolo *Quercetin as a possible complementary agent for early-stage COVID-19: Concluding results of a randomized clinical trial*, ha valutato l'efficacia di Quevir®, nutraceutico contenente 500 mg/compressa di Quercetina Fitosoma®, nel miglioramento del tempo associato alla clearance virale, miglioramento dei sintomi legati all'infezione virale e riduzione dei parametri infiammatori, in pazienti positivi a SARS-CoV-2.

## Clearance virale e riduzione sintomatologia

In questo studio clinico, effettuato nel Dipartimento di medicina dell'Ospedale di Lahore, patrocinato dall'Università di Oxford, sono stati arruolati 100 pazienti positivi a COVID-19, età media 48 anni, randomizzati in 2 gruppi: 50 pazienti facenti parte del gruppo controllo e trattati con la sola terapia standard (analgesici/antipiretici e antibiotici al bisogno); 50 pazienti trattati con terapia standard + Quevir® 3 cpr/die per 7 giorni, seguito da terapia standard + Quevir® 2 cpr/die per i successivi 7 giorni.

I risultati hanno evidenziato come il 68% dei pazienti del gruppo trattato con la Quercetina Fitosoma® avesse ottenuto la negativizzazione dall'infezione virale dopo 7 giorni di trattamento, mentre nel gruppo controllo solo il 24% dei pazienti aveva ottenuto questa rapida negativizzazione ( $p=0.0004$ ). Questo evidenzia un aumento della rapidità di clearance virale con l'utilizzo di Quevir®.

Oltre a questo, valutando l'endpoint dell'azzeramento dei sintomi in questi pazienti, i ricercatori hanno evidenziato come in soli 7 giorni il 52% dei pazienti trattati con Quevir® avesse ottenuto l'azzeramento sintomatologico, verso il solo 24% ottenuto nel gruppo controllo ( $p=0.0051$ ). Questi dati confermano i dati di efficacia sulla sintomatologia dello studio precedente del 2021, *Possible Therapeutic Effects of Adjuvant Quercetin Supplementation Against Early-Stage COVID-19 Infection: A Prospective, Randomized, Controlled, and Open-Label Study*.



## Attività antinfiammatoria e sicurezza d'uso

Endpoint secondario è stata la valutazione dei biomarker infiammatori in questi pazienti in entrambi i gruppi, dopo 7 giorni dall'inizio dello studio. I risultati hanno evidenziato come i soggetti del gruppo trattato abbiano ottenuto il triplo della riduzione del fattore LDH (lattato-deidrogenasi), fattore di danno tissutale e cellulare, rispetto al gruppo controllo, e di come questi abbiano ottenuto il doppio della riduzione di altri marker infiammatori come la ferritina. Nessun effetto collaterale è stato registrato durante lo studio, compresa nessuna variazione dell'emoglobina e del numero di piastrine dopo il trattamento.

Le conclusioni dello studio suggeriscono come la Quercetina Fitosoma®, in pazienti con sintomatologia lieve e moderata da COVID-19, possa costituire un valido aiuto per velocizzare la clearance virale, risolvere la sintomatologia acuta e modulare la risposta infiammatoria, grazie all'attività della quercetina sull'entrata e sulla replicazione virale.