



***Streptococcus salivarius* K12: quale vantaggio in caso di *Candida* orale?**

Gennaio 2023.2

È oggetto di valutazione da parte dei clinici l'utilizzo di probiotici efficaci nel combattere l'infezione da *C. albicans* e nella realizzazione di un microbiota orale sano e protetto. *Streptococcus salivarius* K12 è il probiotico più studiato e conosciuto per i suoi benefici sul microbiota orale.

Uno studio recente dell'Università Sapienza di Roma [Probiotic Streptococcus salivarius reduces symptoms of denture stomatitis and oral colonization by Candida albicans](#) ha valutato l'efficacia di *S. salivarius* K12, contenuto nel prodotto Bactoblis®, nel contrastare l'infezione da *C. albicans*, che può essere associata, ad esempio, a stomatite orale.

Pazienti con candida orale

Sono stati arruolati 50 pazienti con stomatite da protesi dentale e positività alla *C. albicans* orale.

Tutti i soggetti sono stati prima istruiti sull'utilizzo di un'igiene orale corretta, sia della protesi che del cavo orale, e successivamente sono stati randomizzati in due gruppi: il gruppo trattamento ha assunto Bactoblis®, 1 compressa da sciogliere in bocca prima di dormire, mentre il gruppo controllo ha seguito solo l'igiene orale indicata.

All'inizio dello studio e a distanza di 30 giorni, sono stati registrati sintomi soggettivi, come dolore e secchezza e sono stati effettuati i controlli, da parte di un clinico, per la definizione dello stato infiammatorio della mucosa orale. In aggiunta, sono state eseguite le opportune analisi microbiologiche per valutare la presenza di *C. albicans* orale.

***S. salivarius* K12 può fare la differenza**

A 30 giorni di distanza, la valutazione clinica dei pazienti ha fatto registrare un miglioramento delle condizioni cliniche in tutti i soggetti grazie alla corretta igiene orale seguita da entrambi i gruppi; nonostante questo, tale miglioramento è risultato significativamente maggiore nel gruppo che ha assunto Bactoblis®.

Infatti, il grado di infiammazione orale è andato significativamente migliorando, dopo 30 giorni. Per quanto riguarda il dolore (percepito inizialmente da tutti i partecipanti), è stata registrata una riduzione del 72% nel gruppo Bactoblis® e del 44% nel gruppo controllo.

Non sono state osservate differenze significative sulla secchezza. L'analisi microbiologica ha fatto registrare una riduzione significativa nella conta di *C. albicans* del 60% nel gruppo trattato con Bactoblis® e solo del 20% nel gruppo controllo.

Nessun paziente ha riportato effetti collaterali legati all'uso di Bactoblis®.

I dati evidenziano una buona risposta all'utilizzo dello *S. salivarius* K12 nei confronti delle infezioni da *C. albicans*, migliorando i risultati ottenuti rispetto alla sola igiene orale, e portando ad un'azione antinfiammatoria del cavo orale.