



# Come migliorare i sintomi della diarrea: la risposta in una innovativa combinazione

Marzo 2023.1

La berberina è ampiamente conosciuta per i suoi benefici in ambito metabolico ma tradizionalmente è anche utilizzata per la sua efficacia antidiarroica grazie alle sue azioni eubiotica, antisecretiva e di rinforzo delle giunzioni serrate. Uno studio italiano [Role of berberine-based nutritional supplement in reducing diarrhea in subjects with functional gastrointestinal disorders](#) ha indagato l'efficacia di Dibiesse®, associazione costituita da berberina, melatonina e gomma di guar depolimerizzata, quest'ultima in grado di aumentare la consistenza delle feci ma anche di funzionare da carrier per la melatonina, un importante regolatore della motilità e della sensibilità intestinale.

## I pazienti con diarrea funzionale e IBS-D

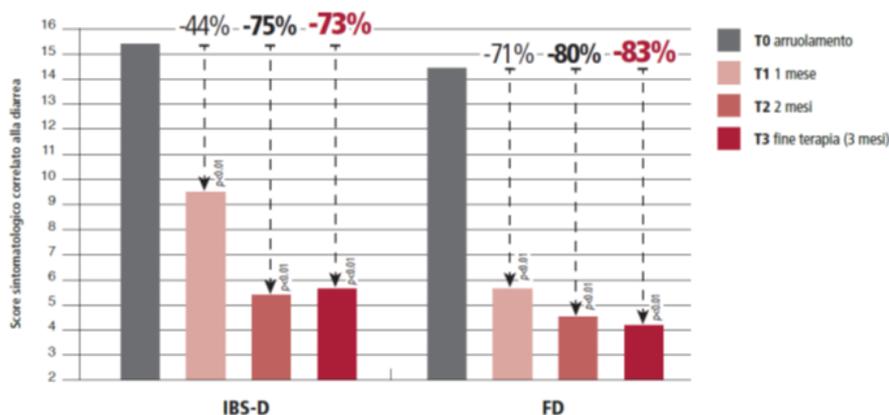
Nello studio pilota sono stati arruolati 39 pazienti con diagnosi di diarrea funzionale (FD) o di IBS sottotipo diarrea (IBS-D), secondo i criteri di Roma IV. Tutti i pazienti hanno assunto Dibiesse® alla dose di 1 compressa ogni 12 ore per 90 giorni.

La rilevazione dei sintomi della diarrea (frequenza, urgenza, dolore, flatulenza), utile per il calcolo dello score sintomatologico, è stata effettuata attraverso specifici questionari compilati prima dell'assunzione del trattamento e a cadenza mensile. Sono stati valutati anche il numero di evacuazioni giornaliere e la consistenza delle feci attraverso la Bristol stool scale.

Sono state giudicate anche tollerabilità e aderenza al trattamento.

## Quali miglioramenti sono stati osservati?

Già dopo il primo mese di trattamento i pazienti hanno evidenziato un notevole miglioramento dello score sintomatologico. Questo andamento è proseguito nei mesi successivi fino ad una riduzione dello score di più del 70% nell'IBS-D e più dell'80% nella diarrea funzionale, a 3 mesi dall'assunzione di Dibiesse®.



L'utilizzo di Dibiesse® ha ridotto il numero di evacuazioni giornaliere del 66% in entrambi i sottogruppi. L'assunzione del nutraceutico ha prodotto risultati significativi anche sui valori della Bristol stool scale, poiché, a 3 mesi, più dell'80% dei pazienti con IBS-D e più del 90% dei pazienti con diarrea funzionale hanno mostrato normalizzazione della consistenza delle feci.

La tollerabilità e l'aderenza alla terapia sono state ottimali.

Come affermato dagli autori, lo studio necessita di ulteriori conferme ma i risultati ottenuti già dimostrano l'efficacia della combinazione nutraceutica contenuta in Dibiesse® nel migliorare tutti i sintomi del paziente con diarrea funzionale e IBS-D.