



Crisi emorroidaria acuta: il vantaggio di un'innovativa combinazione nutraceutica

Aprile 2023.1

Poiché la sintomatologia della crisi emorroidaria può essere invalidante, necessita di una gestione efficace e rapida, che consenta anche di ritardare o evitare le procedure più invasive. A questo scopo, insieme a trattamenti antinfiammatori e analgesici, vengono impiegate comunemente preparazioni vegetali, anche registrate come farmaci, a base di diosmina ed esperidina, bioflavonoidi riconosciuti ripristinare il tono venoso, la cui perdita è la diretta espressione della patologia emorroidaria. Questi prodotti a base di bioflavonoidi, avendo bassa biodisponibilità, devono essere assunti in quantità elevate (6 compresse/die) durante l'episodio acuto.

Lo studio italiano "[Clinical effectiveness of a highly standardized and bioavailable mixture of flavonoids and triterpenes in the management of acute hemorrhoidal crisis](#)" ha confrontato l'efficacia clinica di un innovativo prodotto, commercializzato con il nome di **Emospid®**, e una classica formulazione a base di diosmina ed esperidina micronizzate, in pazienti con crisi emorroidaria.

Trattamenti a confronto

Nello studio sono stati arruolati 60 pazienti con diagnosi di crisi emorroidaria acuta e sono stati divisi in due gruppi: il gruppo trattamento ha assunto Emospid®, 1 compressa ogni 8 ore per 7 giorni; il gruppo controllo ha assunto un farmaco a base di diosmina ed esperidina, 2 compresse insieme 3 volte al giorno, per 7 giorni. Emospid® è una compressa multistrato a rilascio differenziato, progettata per avere un rilascio normale della componente Leucoselect Fitosoma® e Mirtoselect®, e un rilascio prolungato dei triterpeni selezionati da *Centella asiatica*. Lo scopo della scelta degli ingredienti è stato ottenere una migliore biodisponibilità degli attivi e un'azione sinergica per ripristinare il tono e la struttura dei vasi venosi.

Prima e dopo i trattamenti, sono stati valutati il cambiamento nel grado emorroidario e diversi sintomi caratteristici dell'episodio acuto, come dolore, sanguinamento e prurito.

Quali risultati?

Dai risultati è emerso che l'87% dei pazienti nel gruppo Emospid® è andato incontro a riduzione di 1 grado della patologia emorroidaria, contro solo il 50% dei pazienti del gruppo controllo trattato con bioflavonoidi. Inoltre, nel gruppo trattato con Emospid® è stata osservata:

- riduzione del 76% dei pazienti con sanguinamento, contro solo un 57% del gruppo controllo;
- azzeramento del dolore nell'87% dei pazienti contro solo un 68% del gruppo controllo.

Globalmente, nel gruppo trattato con Emospid® sono migliorati maggiormente tutti i sintomi, rispetto al gruppo controllo.

Tollerabilità e compliance sono stati ottimali nel gruppo intervento, mentre nel gruppo controllo la compliance è stata minore a causa dell'elevato numero di compresse previste.

Lo studio dimostra come la combinazione dei tre componenti racchiusi all'interno di Emospid® raggiunga l'obiettivo di migliorare l'efficacia e la velocità di trattamento dell'episodio acuto emorroidario.

La spiegazione potrebbe risiedere proprio nella sua specifica formulazione che contemporaneamente consente di proteggere la parete vascolare, favorire la produzione di collagene ad attività ristrutturante e riparare il danno a livello dei vasi.