



# Prevenzione delle URTI nel bambino che frequenta l'asilo nido: recente studio clinico

Ottobre 2023.1

Dal primo isolamento ad opera del Professor Tagg negli anni '80, fino ai giorni nostri, *Streptococcus salivarius* K12 è stato ampiamente studiato e documentato come probiotico orale.

In particolare, diversi studi clinici hanno dimostrato l'efficacia preventiva di *S. salivarius* K12 nei confronti di infezioni batteriche dell'orecchio, della faringe e delle tonsille, scatenate da patogeni come *S. pyogenes*, *S. pneumoniae*, *M. catarrhalis* e *H. influenzae*.

*S. salivarius* K12 è in grado di contrastare precisamente i suddetti batteri patogeni, attraverso la produzione di due molecole, la Salivaricina A2 e la Salivaricina B, capaci di creare un danno irrimediabile alla parete batterica.

Ma non solo, ha anche dimostrato di essere efficace nella prevenzione delle infezioni virali, probabilmente grazie ad una risposta locale mediata dall'interferone o più semplicemente per competizione per lo stesso ambiente.

Recentemente, è stato pubblicato il primo studio che indaga l'efficacia di *S. salivarius* K12 in bambini che frequentano l'asilo nido.

## Come si è svolto lo studio?

Lo studio **"Role of *S. salivarius* K12 in the prevention of URTI and AGE in nursery-aged children"** ha valutato in modo retrospettivo, l'azione di *S. salivarius* K12, contenuto in **Bactoblis® infant**.

Questa formulazione è stata concepita proprio per consentire la somministrazione nei bambini più piccoli, poiché si tratta di capsule apribili contenenti la polvere che può essere spalmata sulle gengive del bambino.

Nello studio è stato definito un gruppo intervento, costituito da 186 bambini (età media 19 mesi) frequentanti il primo o il secondo anno di asilo nido, che hanno assunto **Bactoblis® infant**, una volta al giorno prima di andare a letto, per almeno 90 giorni.

Questo gruppo è stato confrontato con un gruppo controllo costituito da 101 bambini che frequentavano gli stessi asili nido, ma che non hanno assunto il probiotico.

## *S. salivarius* K12 nei bambini che frequentano l'asilo nido

Dalla valutazione è emerso che il gruppo di bambini che aveva assunto **Bactoblis® infant**, aveva visto ridurre significativamente gli episodi di infezioni delle alte vie respiratorie. Nel dettaglio, nel gruppo intervento rispetto al controllo, è stato osservato:

- o **riduzione del 61% delle infezioni virali**
- o **riduzione del 50% delle URTI batteriche**
- o **azzeramento dell'utilizzo di antibiotici** nel gruppo che ha assunto **Bactoblis® infant**, rispetto al gruppo controllo.

I risultati mostrano, per la prima volta, l'efficacia di *S. salivarius* K12 anche in bambini al di sotto dei 3 anni e confermano l'efficacia del ceppo probiotico sia sulle infezioni batteriche che su quelle virali.

Come concludono gli autori, nonostante lo studio abbia il limite di essere retrospettivo, il numero elevato di pazienti e il fatto di essere stato controllato con pazienti degli stessi asili, consentono di stabilire la sicurezza e l'efficacia del probiotico *S. salivarius* K12 in bambini in età da asilo nido.

***Streptococcus salivarius* K12**  
1 Mld UFC/cps

**1 cps die**

