



# Il rapporto *L. crispatus*/*Gardnerella* come nuovo indicatore di diagnosi di vaginosi batterica

Dicembre 2023.3

La vaginosi batterica (VB) è una disbiosi del microbiota vaginale causata dalla riduzione dei lattobacilli. Individuare questa patologia, anche asintomatica, è fondamentale in quanto diversi studi la correlano al parto prematuro, all'aborto spontaneo, all'infertilità e all'infiammazione pelvica; inoltre, la presenza di VB aumenta il rischio di altre patologie come quelle da *Trichomonas*, candidosi vulvovaginale e infezioni virali come HIV e HPV. In uno studio appena pubblicato *Log (Lactobacillus crispatus/ Gardnerella vaginalis): a new indicator of diagnosing bacterial vaginosis* i ricercatori hanno individuato un nuovo metodo di diagnosi della vaginosi batterica, indipendente dal Nugent Score, che potrebbe avere un impatto importante nella gestione di questa patologia.

## Perché è necessario sviluppare un nuovo metodo di analisi per la VB?

La vaginosi batterica può colpire fino al 40% delle donne in età fertile, con un'alta percentuale di soggetti asintomatici e quindi privi di diagnosi, specie in gravidanza, dove 1 donna su 2 non manifesta alcun sintomo. I criteri di Amstel sono ampiamente utilizzati nella pratica clinica per diagnosticare la VB: la presenza di 3 criteri positivi su 4 indica che la causa dei disturbi vaginali è la presenza di batteri patogeni. L'applicazione dei criteri di Amstel è una metodica molto soggettiva e dipende dall'operatore, per questo potrebbe risultare non precisa. Un altro metodo di diagnosi è il Nugent Score; essendo un metodo diagnostico noto per la sua complessità nell'assegnare un punteggio ai vari parametri da analizzare, richiede personale altamente qualificato ed esperto. Inoltre, fare affidamento sulla morfologia per identificare i batteri patogeni è piuttosto soggettivo e può portare ad un'errata analisi: ad esempio, alcune specie di lattobacilli possono essere scambiate per *Gardnerella vaginalis*. Per queste ragioni, la diagnosi della VB tramite un esame di laboratorio semplice validato scientificamente potrebbe risultare un metodo migliore per identificare anche le situazioni prive di sintomatologia.

## L'analisi del microbiota vaginale come possibile diagnosi per la VB

In questo studio i ricercatori hanno utilizzato il sequenziamento rRNA 16S per analizzare le secrezioni vaginali di donne sane e con vaginosi batterica. Successivamente hanno confrontato il rapporto tra batteri benefici come i lattobacilli e i batteri patogeni, in modo da cercare la relazione maggiormente associabile alla patologia diagnosticata. Dall'analisi dei campioni si è rilevato che le donne sane avevano un'abbondanza maggiore in lattobacilli mentre in caso di vaginosi conclamata o di vaginosi asintomatica si aveva un'abbondanza di *Gardnerella*, *Megasphaera*, *Sneathia*, *Veillonella*, *Prevotella* e *Mycoplasma*. In particolare, l'abbondanza di lattobacilli nelle donne sane era superiore al 75% mentre nelle donne con VB il batterio più presente con abbondanza di oltre il 50% era *Gardnerella vaginalis*. Per ottenere dati fruibili a costi contenuti, i ricercatori hanno confrontato i campioni analizzati con la tecnica rRNA 16S con i test commerciali che rilevano le disbiosi, il pH e la presenza di batteri patogeni. La combinazione di tutti i dati ha rilevato che *Lactobacillus crispatus* era sempre associato ad uno stato di salute vaginale; la presenza di altri lattobacilli fisiologicamente presenti in vagina (*L. iners*, *L. gasseri* e *L. jensenii*) non garantiva lo stesso risultato, a dimostrazione che non tutti i lattobacilli hanno le stesse proprietà protettive. D'altro canto, nelle donne con VB era sempre presente come dominante la *Gardnerella vaginalis*, associato ad un crollo della specie lattobacillare. Questo studio dimostra che il rapporto *Lactobacillus crispatus*/*Gardnerella vaginalis* e in particolare il suo logaritmo, può rivestire un valore predittivo con una significatività elevata per diagnosticare la vaginosi batterica con o senza sintomi e quindi prevenirne le possibili conseguenze.

***Lactobacillus  
crispatus* M247**

**1 stick die**

