



# Greenselect Fitosoma® e metabolismo basale in menopausa: nuovo studio clinico

Gennaio 2024.2

I cambiamenti fisiologici che interessano la donna in menopausa possono condurre ad un aumento del peso corporeo e del grasso viscerale che agisce come un vero e proprio organo endocrino: si riducono i livelli dell'ormone adiponectina con conseguente aumento del tessuto adiposo e dei processi infiammatori che predispongono all'insorgenza di insulino-resistenza.

Lo studio clinico, [A 60-day green tea extract supplementation counteracts the dysfunction of adipose tissue in overweight post-menopausal and class I obese women](#), valuta i benefici del trattamento con Greenselect Fitosoma® sulle disfunzioni metaboliche e del tessuto adiposo della donna in menopausa.

Greenselect Fitosoma®, forma fitosomiale di un estratto di foglie di *Camellia sinensis*, è commercializzato in Italia come **GLOBES®**.

## Come si è svolto lo studio?

Lo studio randomizzato, doppio-cieco, contro placebo, ha arruolato 28 donne in post-menopausa, sedentarie, sovrappeso o con obesità moderata, dividendole in:

- 14 donne trattate con 150 mg di Greenselect Fitosoma® 2 volte al giorno (1 prima di pranzo e 1 prima di cena), per 60 giorni
- 14 donne trattate con un placebo con le medesime modalità di somministrazione.

I due gruppi sono omogenei per età e BMI.

Sono stati presi in considerazione parametri riguardanti il metabolismo basale, il profilo glucidico, lo stato infiammatorio, i livelli ormonali e quelli delle catecolamine.

## Vantaggi clinici della somministrazione del Greenselect fitosoma®

Si sono evidenziati significativi decrementi di:

- QR- quoziente respiratorio (-8% trattate vs +3% donne controllo), indice metabolico predittivo di un successivo aumento di peso. Tale vantaggio è sostenuto dall'aumentata ossidazione dei grassi (+50% trattate vs +8% controllo) che, a sua volta, incrementa il dispendio energetico a riposo (+10% trattate vs -2% controllo);
- PCR pro-infiammatoria (-47% trattate vs nessuna variazione nel controllo).

Inoltre risulta aumentata l'adiponectina (+41% trattate vs +18% controllo), ormone adipocitario insulino-sensibilizzante e anti-infiammatorio, confermando l'attività anti-infiammatoria di Greenselect Fitosoma®.

Nelle pazienti trattate sono stati osservati anche la normalizzazione dell'HOMA index (-20% trattate vs +4% controllo) e l'aumento delle catecolamine (+19% noradrenalina e +23% adrenalina) che stimolano il catabolismo lipidico ed il metabolismo basale.

**GREENSELECT®  
FITOSOMA® 150 mg**  
**Piper nigrum L. 15 mg**

**2 cpr die**

30 compresse gastroprotette  
**Globes®**  
Greenselect™ Fitosoma®  
150 mg/cpr  
Piper nigrum L.  
15 mg/cpr

PharmExtracta<sup>spa</sup>

SENZA GLUTINE  
NATURALMENTE  
PRIVO DI LATTOSIO

PharmExtracta<sup>spa</sup>