



# Efficacia della berberina nel trattamento della diarrea

Febbraio 2024.1

Sebbene il trattamento della diarrea preveda solitamente l'uso di farmaci antidiarroici e/o antibiotici, esistono anche soluzioni nutraceutiche efficaci e prive di effetti collaterali, come la berberina.

Allo scopo di mostrare le evidenze scientifiche a supporto delle proprietà antidiarroiche della berberina, la review [Berberine for diarrhea in children and adults: a systematic review and meta-analysis](#) ne valuta l'efficacia e la sicurezza evidenziando come riduca l'iper-motilità e l'ipersensibilità intestinale.

## La conferma dai numerosi studi clinici

38 studi clinici condotti su quasi 4000 partecipanti affetti da diarrea acuta o cronica, infettiva o non infettiva, sono stati sistematicamente analizzati ed i promettenti risultati finali hanno dimostrato che la berberina:

- in monoterapia aumenta significativamente il tasso di guarigione clinica
- in associazione agli antibiotici ne aumenta l'efficacia, soprattutto nella diarrea infettiva acuta
- in associazione con adsorbenti intestinali e probiotici aumenta il tasso di guarigione clinica rispetto al trattamento con soli antibiotici e riduce la durata dell'ospedalizzazione

Inoltre, i soggetti trattati con la berberina, rispetto ai non trattati, avevano parametri ematici significativamente migliori (isoenzimi, enzimi cardiaci e fattori infiammatori) e meno sintomi sistemici, quali vomito e febbre.

## Soluzione terapeutica in somministrazione orale

In sole 8 settimane i pazienti trattati con 2 cpr/die di **Dibiesse**<sup>®</sup> (250 mg di berberina) hanno registrato:

- riduzione della frequenza degli episodi di diarrea (-70% trattati vs -15% placebo)
- riduzione del dolore addominale associato alla manifestazione diarroica (-65% trattati vs -29% placebo)
- miglioramento del punteggio della qualità di vita dei pazienti (QoL) (+30% trattati vs +4% placebo)
- diminuzione pressoché totale dello score sintomatologico della diarrea (-78%) e del numero dei pazienti con feci acquose (-87%)
- normalizzazione della consistenza delle feci.

L'integrazione di **Dibiesse**<sup>®</sup> è stata ben tollerata da tutti i partecipanti e non sono stati riportati eventi avversi.

**Dibiesse**<sup>®</sup> è dunque efficace e sicuro nel miglioramento di tutta la sintomatologia e nella riduzione della frequenza e durata della diarrea nei pazienti trattati, rispetto a quelli che hanno assunto il placebo.

Gli effetti antidiarroici di **Dibiesse**<sup>®</sup> sono riconducibili alle proprietà della berberina, che è in grado di aumentare l'assorbimento di acqua nel lume intestinale, tramite azione sul sistema dell'acquaporina 4, e di migliorare la disfunzione della motilità intestinale, tramite stimolazione dei recettori gastrointestinali  $\mu$  e  $\delta$  degli oppioidi e conseguente aumento della soglia nocicettiva.

**Berberina 250 mg**  
**Gomma di Guar idrolizzata 750 mg**  
**Melatonina 0,5 mg**

**2 cpr die**

