



Review internazionale celebra l'efficacia di Berberol® sul profilo glucidico

Marzo 2024.3

Una recente review internazionale, [Efficacy evaluation of Berberis aristata and Silybum marianum fixed dose combination on glycaemic and insulin resistance parameters in adult population: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials](#), raccoglie tutte le evidenze cliniche dimostrate dall'associazione di berberina e silimarina, contenuta in **Berberol®**, sui parametri glucidici, ottenute da studi clinici condotti su pazienti con sindrome metabolica o con diabete di tipo I o II.

Criteri di inclusione degli studi citati dalla review

La metanalisi ha incluso 7 studi clinici randomizzati e controllati, integralmente disponibili in lingua inglese, condotti per valutare l'associazione, a dose fissa, di berberina e silimarina sui parametri glucidici, quali glucosio sierico, emoglobina glicata sierica ed indice di insulino-resistenza.

I vantaggi clinici di Berberol® sul profilo glucidico

La review riporta come una riduzione media di circa -5,30 mg/dl di glucosio plasmatico si sia osservata in 5 studi condotti su un totale di 470 partecipanti: 237 appartenenti al gruppo dei trattati e 233 appartenenti al gruppo di controllo.

Berberol® ha inoltre dimostrato una riduzione media dell'emoglobina glicata di circa -0,69% valutata da 4 studi clinici condotti su un totale di 328 partecipanti: 161 trattati e 167 appartenenti al gruppo controllo. Infine, il parametro di insulino-resistenza (HOMA-IR score) è stato valutato in 4 studi su un totale di 416 partecipanti, 211 trattati e 205 del gruppo controllo, ed è stato ridotto in media di -0,64.

La sinergia della berberina e della silimarina sul profilo glucidico

La berberina, alcaloide ottenuto dalla pianta di *Berberis aristata*, esercita la sua azione sul quadro glucidico mediante diversi meccanismi:

- attiva l'AMPK stimolando il metabolismo glucidico,
- up-regola i recettori per l'insulina
- aumenta l'espressione dei trasportatori del glucosio GLUT4 e GLUT1.

Inoltre, la berberina è in grado di aumentare l'escrezione dell'ormone incretinico GLP-1 e di inibire l'alfa-glucosidasi.

La silimarina si comporta sia da antiossidante ed antinfiammatorio, riducendo così la nefropatia diabetica, che da enhancer biofarmaceutico in grado di aumentare la biodisponibilità della berberina grazie all'inibizione della glicoproteina P responsabile della riestrusione enterocitaria della berberina stessa.

In questo contesto, l'associazione berberina-silimarina contenuta in **Berberol®** si propone come un'efficace nutraceutico, in monoterapia o in *add-on* al farmaco, per il controllo dei parametri glucidici in pazienti diabetici o affetti da sindrome metabolica.

BREVETTO DI FORMULA

Berberis aristata DC. 588 mg
Silybum marianum L. 105 mg

2 cpr die

