



Ad ogni dieta la propria Terapia Batterica di Precisione: il caso della Gluten Free Diet (GFD)

Aprile 2024.1

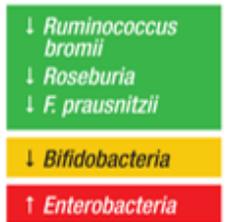
La dieta è un modulatore chiave della composizione del microbiota intestinale, il quale influenza l'omeostasi ed i processi biologici di un individuo.

La review [Food Components and Dietary Habits: Keys for a Healthy Gut Microbiota Composition](#), scritta dal gruppo della gastroenterologia e nutrizione del Policlinico Gemelli di Roma, evidenzia proprio come i diversi regimi alimentari abbiano un impatto specifico sul microbiota intestinale.

Impatto della GFD sul gut microbiota

L'eliminazione degli alimenti contenenti il glutine conduce a:

1. crollo dei *Bifidobacteria*, che provoca a cascata una mancanza di metaboliti fondamentali per il sostentamento dei *Firmicutes*;
2. riduzione dei *Firmicutes* (*Veillonellaceae*, *Ruminococcus bromii*, *Roseburia*, *Lactobacillus*, *F. prausnitzii*) con conseguente diminuzione della butirrato-produzione e quindi sofferenza dei colonociti;
3. aumento delle *Enterobacteriaceae*, batteri Gram negativi e patogeni opportunisti che trovano in questa situazione spazio per crescere.



Queste alterazioni impattano negativamente sul rapporto tra microbiota e ospite causando un aumento della lassità delle Tight Junction (TJ) ed uno stato di disbiosi pro-infiammatoria dovuto alla maggiore quota di batteri Gram negativi.

La Terapia Batterica di Precisione può contribuire a ripristinare un microbiota intestinale eubiotico protettivo dell'intestino.

Probiotici di Precisione per opporsi alle alterazioni

Per colmare la perdita di butirrato-produttori nel microbiota intestinale i soggetti a regime dietetico gluten free possono trarre vantaggio dall'uso del probiotico **Butirrisan**[®], *Clostridium butyricum* CBM588[®], unico batterio butirrato-produttore attualmente in commercio e con studi di sicurezza internazionali.

Per ricostituire invece la quota di bifidobatteri può essere utile l'impiego del *Bifidobacterium longum* ES1, contenuto in **GliadinES**[®], in quanto è in grado di contrastare la presenza delle *Enterobacteriaceae* e di altri batteri Gram negativi, favorendo la crescita di *Firmicutes*. Gliadines[®] possiede anche un'attività di riduzione della permeabilità intestinale e della zonulina sierica (marker della lassità delle giunzioni serrate) ed una spiccata attività antinfiammatoria con riduzione delle principali citochine pro-infiammatorie.

DIETA CHETOGENICA	GLUTEN-FREE DIET	DIETA LOW-FODMAP	DIETA IPOCALORICA OCCIDENTALE	DIETA MEDITERRANEA
Butirrisan Gabapral	Butirrisan GliadinES	Butirrisan Gabapral AKKERMANSIA	Butirrisan Gabapral	Satilia