

# La silibina fitosoma nel contrastare i danni epatici da NAFLD

Aprile 2024.1

Uno studio clinico di rilievo, [The Effect of a Silybin-Vitamin E Phospholipid complex of Nonalcoholic Fatty Liver Disease: a Pilot Study](#), valuta gli effetti della somministrazione di una formulazione contenente silibina fitosoma in pazienti con danni epatici.

## Disegno dello studio ed endpoints

Lo studio ha arruolato 85 pazienti suddividendoli in due gruppi in base al loro quadro clinico:

- un gruppo di pazienti affetti da NAFLD (steatosi epatica non alcolica)
- uno di pazienti affetti da NAFLD associata ad HCV (epatite C).

Entrambi i gruppi sono stati, a loro volta, randomizzati in pazienti controllo non trattati e pazienti sottoposti al trattamento con la formulazione contenente silibina fitosoma per 6 mesi.

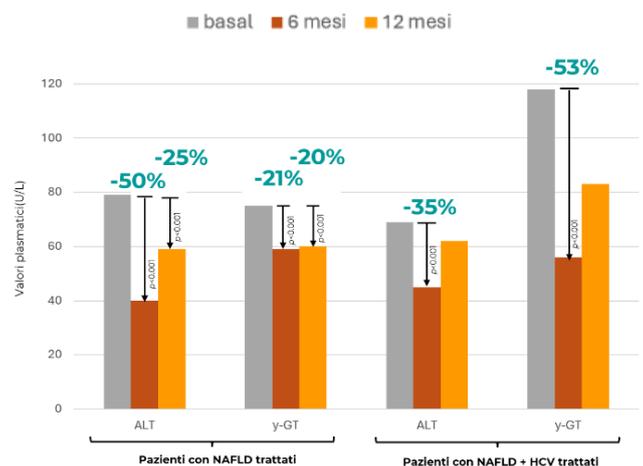
Alla fine del trattamento (dopo 6 mesi) e dopo 6 mesi di follow-up (dopo 12 mesi) sono stati valutati: BMI, parametri epatici, marker di fibrosi epatica, indice di insulino-resistenza (HOMA) e insulinemia.

## I vantaggi clinici sui parametri epatici

Si è osservata una riduzione significativa del BMI solo nei pazienti trattati affetti da NAFLD+HCV alla fine del trattamento a 6 mesi (-21,4%) e nel follow up a 12 mesi (-17,6%), rispetto a sé stessi ad inizio studio.

I parametri di steatosi epatica, ALT e  $\gamma$ -GT, si riducono significativamente in entrambi i gruppi trattati dopo 6 mesi; tali riduzioni si mantengono significative nel follow-up nei pazienti con NAFLD.

Si è osservato un calo significativo dei marker plasmatici di fibrosi epatica (acido ialuronico, MMP-2 e TGF- $\beta$ ) in entrambi i gruppi dei trattati ma, tale riduzione, si è mantenuta significativa nel follow-up solo nei pazienti con NAFLD.



## HEPA G: Siliphos<sup>(R)</sup> e la Biofarmaceutica

La silibina, flavonoide ottenuto dal *Silybum Marianum*, agisce come epatoprotettrice tramite un'azione antiossidante che vede l'aumento degli enzimi SOD (superossido-dismutasi), glutatione perossidasi e la donazione di elettroni ai ROS responsabili dei danni ossidativi epatici.

L'allestimento della silibina fitosoma, Siliphos<sup>®</sup>, è ottenuta dalla complessazione con fosfatidilcolina che aumenta la biodisponibilità della silibina e ripara le membrane cellulari danneggiate.

**HEPA G<sup>®</sup>** è formulato con l'associazione di Siliphos<sup>®</sup> a tre amminoacidi (L-Cisteina, L-Metionina e L-Serina) che agiscono come precursori per la sintesi del glutatione epatico e le compresse sono allestite con una tecnica biofarmaceutica che assicura un rilascio prolungato degli attivi per 8 ore.

**SILIPHOS<sup>®</sup> 160 mg**  
**L-Cisteina 100 mg**  
**L-Serina 50 mg**  
**L-Metionina 50 mg**

**2/4 cpr die**

**Hepa G<sup>®</sup>**  
 30 compresse slow release da 1 g  
 Siliphos<sup>®</sup> 160 mg/cpr  
 L-Cisteina 100 mg/cpr  
 L-Metionina 50 mg/cpr  
 L-Serina 50 mg/cpr  
 SENZA GLUTINE NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

↑ ROS  
 ↓ GLUTATIONE  
**NAFLD**