



Estratto iCR nella sindrome climaterica indotta dagli analoghi dell'LHRH nel cancro al seno

Giugno 2024.2

Gli estratti di *Cimicifuga racemosa*, e specialmente l'estratto isopropanolico (iCR), hanno già ampiamente dimostrato la loro efficacia nel controllo della sintomatologia vasomotoria e neurovegetativa caratterizzante la sindrome climaterica (SC) naturale.

Lo studio [Effect of Cimicifuga racemosa on menopausal syndrome caused by LHRH-a in breast cancer](#) indaga per la prima volta il valore clinico dell'estratto iCR nel trattamento della sindrome climaterica indotta dalla terapia con gli analoghi dell'ormone di rilascio dell'ormone luteinizzante (LHRH-a) sulle pazienti con carcinoma mammario in pre-/peri-menopausa.

Gli analoghi dell'LHRH sono farmaci comuni nella terapia endocrina adiuvante per il cancro al seno; tuttavia, dopo l'uso di LHRH-a, il livello di estrogeni nel sangue periferico delle pazienti si ridurrà rapidamente allo stato post-menopausale, inducendo una sindrome climaterica iatrogena.

Secondo lo studio ZIPP, le incidenze di vampate di calore, affaticamento, mal di testa, insonnia, mal di testa, dolori articolari, ansia e depressione erano significativamente aumentate nelle pazienti trattate con LHRH-a rispetto al gruppo di controllo. Inoltre, l'incidenza di vampate di calore, ansia e depressione era aumentata da due a tre volte anche nelle pazienti che usavano LHRH-a in combinazione con tamoxifene. Altri ricercatori avevano riportato che circa il 15-20% delle donne trattate con LHRH-a arrivavano ad interrompere il trattamento a causa di tali effetti collaterali.

Disegno dello studio

Nello studio, controllato e randomizzato, le pazienti con carcinoma mammario che pianificavano un trattamento con LHRH-a sono state suddivise casualmente in 2 gruppi. Il gruppo di controllo è stato trattato col solo LHRH-a, mentre l'altro gruppo è stato trattato col farmaco in combinazione con l'estratto iCR.

L'endpoint principale dello studio era l'indice della menopausa di Kupperman (KMI) nei due gruppi. Sono stati valutati inoltre i livelli ormonali nel sangue periferico e le eventuali complicanze ginecologiche. Le 85 pazienti (42 nel gruppo iCR e 43 nel controllo) sono state monitorate per un periodo di 12 settimane.

Risultati dello studio e sicurezza dell'estratto iCR

Alla 4^a, 8^a e 12^a settimana dall'inizio dello studio, i valori del KMI erano tutti significativamente più bassi nel gruppo dell'estratto iCR rispetto al gruppo di controllo ($p < 0,01$), mentre i livelli ormonali, compreso l'estradiolo (E2), l'ormone follicolo-stimolante (FSH) e l'ormone luteinizzante (LH) erano simili nei due gruppi. Inoltre, non vi era alcuna differenza statisticamente significativa nelle altre complicanze ginecologiche, tra cui ispessimento endometriale, cisti ovariche o fibromi uterini ($p > 0,05$).

L'estratto isopropanolico di *Cimicifuga racemosa*, presente in **Remifemin**[®], ha dimostrato di essere efficace e sicuro dal punto di vista oncologico nel trattamento del climaterio causato dall'assunzione di LHRH-a nel carcinoma mammario. Tale sicurezza è garantita, come mostrato in [Comparison of hormonal activity \(estrogen, androgen and progestin\) of standardized plant extracts for large scale use in hormone replacement therapy](#), dal fatto che l'iCR presente in **Remifemin**[®] non contiene alcuna molecola di natura fito-ormonale in grado di stimolare i recettori per gli estrogeni presenti sui tessuti tumorali estrogeno-sensibili.

Cimicifuga racemosa
L. RIZOMA (iCR)
2,5 mg

2 cpr die

