



PCOS in età adolescenziale: dalla sfida diagnostica alla gestione integrata ormonale e metabolica con la berberina

Maggio 2025.2

La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) interessa fino al 20% delle donne fertili, con esordio prevalentemente durante l'adolescenza, fase della vita in cui la diagnosi presenta purtroppo sfide specifiche dovute alla sovrapposizione fisiologica con i cambiamenti puberali, ma un'identificazione tempestiva è cruciale, poiché alterazioni ormonali e metaboliche già presenti in giovane età possono rappresentare il preludio a patologie e complicanze future.

Perché agire tempestivamente

La recente review [Reproductive risk factors across the female lifecourse and later metabolic health](#), pubblicata su *Cell Metabolism*, sottolinea l'impatto della PCOS come fattore di rischio non solo in ambito riproduttivo, ma anche per le sue implicazioni metaboliche a lungo termine.

Sebbene alcuni sintomi clinici della PCOS, come l'irregolarità mestruale o l'acne, tendano a migliorare con l'età, le alterazioni metaboliche possono persistere o addirittura accentuarsi nel tempo: la PCOS, infatti, non può essere considerata una condizione esclusivamente riproduttiva, ma una vera e propria affezione cronica a carattere sistemico, con impatto sostanziale sulla salute generale della donna. Pertanto, si configura la necessità di un approccio proattivo alla diagnosi ma anche al follow-up, cosicché la gestione precoce e continuativa possa contribuire a mitigare le complicanze metaboliche e a migliorare la prognosi futura.

Attualmente non esiste un protocollo terapeutico standardizzato per la gestione della PCOS e le opzioni terapeutiche disponibili, oltre alle modifiche dello stile di vita, si basano principalmente su trattamenti farmacologici variegati, tra cui contraccettivi e metformina, che possono causare effetti collaterali.

Tra i composti nutraceutici validati di origine naturale, la berberina si è distinta per la sua capacità di intervenire su più vie patogenetiche della PCOS, con un buon profilo di tollerabilità anche nei soggetti giovani, modulando sia l'assetto ormonale che quello metabolico: l'azione multi-target della berberina potrebbe dunque offrire vantaggi terapeutici superiori rispetto ai farmaci a bersaglio singolo, specialmente in presenza di condizioni cliniche eterogenee.

Cosa dice la scienza?

Un trattamento precoce, personalizzato e integrato può cambiare il decorso clinico della PCOS.

La review [Natural compounds in the management of polycystic ovary syndrome: a comprehensive review of hormonal regulation and therapeutic potential](#), appena pubblicata su *Frontiers in Nutrition*, esamina in modo approfondito le evidenze provenienti da studi *in vitro*, *in vivo* e da trial clinici per valutare il potenziale terapeutico della berberina sulla PCOS. In particolare, diversi dati dimostrano come la berberina:

- migliori glicemia, insulino-resistenza, dislipidemia e l'eventuale steatosi epatica
- riduca i livelli di androgeni totali
- migliori l'ovulazione spontanea
- abbia efficacia paragonabile alla metformina su sensibilità insulinica, profilo lipidico e ovulazione e, al contempo, dia minori effetti collaterali gastrointestinali
- abbia effetti positivi sul microbiota intestinale, potenzialmente implicato nella fisiopatologia della PCOS.

In caso di adolescenti con PCOS, anche quando manifestano resistenza alla metformina o scarsa tolleranza, la berberina può rappresentare un'opzione fitoterapica multidisciplinare efficace, sicura e ben tollerata.

La berberina si propone infatti come un'opzione innovativa estremamente promettente, avente basi molecolari solide e profilo di sicurezza favorevole, da integrare con interventi sullo stile di vita, attività fisica regolare e screening regolari per il monitoraggio endocrino-metabolico delle giovani affette da PCOS, al fine di migliorare la loro qualità di vita e scongiurare l'esacerbazione di ulteriori problematiche sanitarie.

Berberina Fitosoma®
550 mg

1 cpr a colazione
1 cpr dopo cena

30 compresse da 1 g con edulcorante
Sophy®
Berberina Fitosoma®
550 mg/cpr

PharmExtractors
SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO

INSULINO RESISTENZA
IPERINSULINEMIA
PCOS
IPERANDROGENISMO