Review evidenzia i benefici del *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BB-12 per la salute dei bambini

Maggio 2026.2

La composizione del microbiota intestinale nei neonati può essere cruciale per le normali funzioni fisiologiche intestinali (ad esempio, permeabilità e motilità intestinale), la produzione di energia, lo sviluppo neuro-cognitivo e immunologico e la salute a lungo termine.
Molteplici fattori influenzano lo sviluppo del microbiota intestinale infantile, tra cui la dieta materna, l'uso di antibiotici durante la gravidanza, il tipo di parto, l'allattamento e lo svezzamento.
La review Health benefits of *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BB-12 in infants and children: a mini-review riporta il ruolo del probiotico *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis*, BB-12 evidenziandone i benefici, tra cui la tolleranza agli acidi biliari, le forti proprietà di adesione, l'inibizione dei patogeni e la modulazione immunitaria.

B. animalis lactis BB-12: i meccanismi d'azione

Nello specifico, il probiotico *B. animalis lactis* BB-12, uno dei ceppi bifidobatterici più studiati al mondo, ha mostrato una spiccata capacità di aderire all'epitelio intestinale e, competendo per spazio e nutrienti, di impedire l'insediamento di microbi potenzialmente patogeni, proteggendo i bambini dalle infezioni intestinali.
Evidenze scientifiche hanno rilevato come il ceppo BB-12 migliori, inoltre, la funzione della barriera intestinale, regolando le giunzioni strette. Studi preclinici hanno infatti dimostrato che i metaboliti prodotti dalla fermentazione del BB-12 aumentano la resistenza elettrica trans-epiteliale.
Il ceppo BB-12 interagisce infine con il sistema immunitario, principalmente inducendo la maturazione delle cellule dendritiche e la produzione di molteplici citochine antinfiammatorie (IL-10, IL-12, IFN-γ).
La sicurezza della specie *Bifidobacterium animalis* è testimoniata dall'ottenimento del riconoscimento di "Presunzione Qualificata di Sicurezza" (QPS) dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA).

B. animalis lactis BB-12: i benefici clinici

La review raccoglie le evidenze di diversi studi clinici riportati in letteratura e condotti con il ceppo BB-12.
Uno studio dimostra come il rischio di diarrea in bambini trattati con il BB-12 sia diminuito significativamente rispetto al controllo, suggerendo che tale ceppo possa esercitare un **effetto protettivo contro la gastroenterite acuta**.
Diversi studi hanno implicato il BB-12 nella **modulazione della risposta immunitaria alla vaccinazione** con una conseguente **migliore reattività vaccinale**.
L'integrazione con BB-12 inoltre dimostra di **ridurre l'incidenza clinica di intolleranze alimentari** e di alleviare l'infiammazione allergica in bambini con atopie. Questi vantaggi nei bambini atopici sono dovuti alle capacità del BB-12 di modulare l'immunità a favore di una risposta Th1 mediata e a discapito di una Th2 pro-atopica. Inoltre, rinforzando la barriera intestinale, il ceppo porta a una minore accessibilità degli antigeni alimentari e, di conseguenza, a una minore sensibilizzazione agli allergeni.